

Unser Angebot

Teamentwicklung und Seminare für wirksame Zusammenarbeit

Gestaltungsrahmen für Teams, die Orientierung gewinnen, Zusammenarbeit klären und Entwicklung im Alltag tragfähig verankern wollen.

Was dieses Angebot umfasst

Über uns

[Systemkraft
Mensch und das
Tandem](#)

Qualifikationen & Weiter-bildungen

[die Fakten](#)

Team- entwicklungen

[ein Überblick](#)

Seminare

[ein Überblick](#)

Kontakt

[der Weg zu uns](#)

Was uns auszeichnet

Individuelle Konzepte statt Formate von der Stange

Ressourcenorientierte Begleitung mit klarer Struktur

Verknüpfung von Reflexion, Praxis und Umsetzung

Verlässliche Zusammenarbeit mit Führungskraft und Team



Systemkraft Mensch

begleitet Führungskräfte und Teams dabei, ihr Potenzial zu entfalten: klar in der Führung, stark im Miteinander und wirksam im System. Im Mittelpunkt steht die Verbindung aus systemischer Perspektive, klarer Struktur und einer Arbeitsweise, die Entwicklung im Alltag wirklich tragfähig macht.

Unser Blick richtet sich auf Menschen in ihrem jeweiligen Kontext. So werden Muster sichtbar, Perspektiven erweitert und Lösungen entwickelt, die nicht nur gut klingen, sondern im Arbeitsalltag wirksam werden.

TANDEM

Marie Näßl & Katrin Reisinger

Marie Näßl arbeitet als Trainerin und systemische Teamentwicklungscoach wertschätzend, zielorientiert und mit einem klaren Blick für die Ressourcen im Team. Ihre Erfahrung aus der Begleitung von Entwicklungsprozessen verbindet sie mit strukturierter, flexibler und vertrauensvoller Zusammenarbeit.

Katrin Reisinger begleitet Teams mit ruhiger, klarer Präsenz und einem systemischen, ressourcenorientierten Ansatz. Sie macht Stärken sichtbar, strukturiert komplexe Situationen und eröffnet Räume, in denen Vertrauen, Klarheit und Zusammenarbeit wachsen können.

Gemeinsam stehen sie für Tiefe, Empathie und Struktur in Entwicklungsprozessen, die wirksam, verbunden und nachhaltig angelegt sind.



Marie Näßl **Trainerin & systemische Teamentwicklungscoachin**

Qualifikationen & Weiterbildungen

Diplom Verwaltungswirtin (FH)

Trainerausbildung

Ausbildung Systemischer Team-Coach

Weiterbildung Kommunikation

Weiterbildung Arbeitspsychologie

Weiterbildung Körpersprache und
Stimme

Weiterbildung Fehler- und
Feedbackkultur



Katrin Reisinger **Trainerin & systemische Teamentwicklungscoachin**

Qualifikationen & Weiterbildungen

Diplom Verwaltungswirtin (FH)

Trainerausbildung

Systemisches Elterncoaching

Gesprächstherapie nach Rogers

Systemisches Coaching

Vertiefung Gesprächstherapie nach
Rogers

Kognitive- und
Verhaltensumstrukturierung

Heilpraktikerin für Psychotherapie ge-
prüft durch das Gesundheitsamt
München Land

Weiterbildung Resilienz-Training

Veränderungen in Familiensystemen

Ausbildung Systemischer Team-Coach

Trainerausbildung – Trainerin für
emotionale Kompetenz

Weiterbildungen im Bereich Kommunikation,
Moderation, Persönlichkeitsentwicklung,
Arbeitspsychologie u. v. m.

ANGEBOTSÜBERBLICK

Teamentwicklung : Angebote für Teams

Kein Teamentwicklungsprozess ist wie der andere. Wir entwickeln ein passendes Konzept – nachhaltig, nichts von der Stange, mit den Auftraggeber*innen abgestimmt.

Vor Beginn jeder Teamentwicklung stimmen wir uns mit der Führungskraft ab, um Ziele, Rahmenbedingungen und Schwerpunkte zu klären.

Dauer, Inhalte und Schwerpunkte richten sich nach Aufgaben, Zielen, Größe und den konkreten Rahmenbedingungen Ihres Teams.

Die folgenden Formate greifen unterschiedliche Ausgangslagen auf und zeigen Beispiele für Teamentwicklungen.

Neues Team & Kennenlernen

Orientierung, Rollenklärung, Vertrauen und gemeinsame Vereinbarungen für einen guten Start. [Detailangebot 1](#)

Arbeitsorganisation in der Zusammenarbeit

Aufgaben, Schnittstellen, Prioritäten und Abläufe klarer strukturieren.
[Detailangebot 2](#)

Herausfordernde Zusammenarbeit

Spannungen bearbeiten, Kommunikation stärken und Zusammenarbeit stabilisieren.
[Detailangebot 3](#)

DETEILANGEBOT 1

Neues Team & Kennenlernen

Ein neues Team steht vor vielen Fragen: Wer übernimmt welche Rolle? Wie arbeiten wir zusammen? Welche Erwartungen gibt es? Wie entsteht von Anfang an Vertrauen? Ziel ist es, von Beginn an eine stabile Grundlage für Zusammenarbeit, Orientierung und gegenseitiges Vertrauen zu schaffen. Damit aus einer Gruppe von Fachkräften ein handlungsfähiges Team wird, braucht es mehr als eine Vorstellungsrunde – genau hier setzen wir an.

Inhalte & mögliche Bausteine

Persönliches Kennenlernen:

Teammitglieder lernen sich über Rollen hinaus kennen. Kompetenzen, Erfahrungen und Arbeitsweisen werden sichtbar.

Rollen- und Aufgabenklärung:

Verantwortlichkeiten, Zuständigkeiten und Schnittstellen werden transparent gemacht.

Gemeinsame Orientierung entwickeln:

Ziele werden geschärft und Leitlinien für die Zusammenarbeit entwickelt.

Kommunikation und Entscheidungswege:

Absprachen zu Informationsfluss, Entscheidungswegen und Feedback sorgen für Verlässlichkeit.

Transfer und Verbindlichkeit sichern:

Ergebnisse werden gebündelt und in konkrete Schritte übersetzt.

Optional: Outdoor-Elemente:

Kooperative Aufgaben außerhalb des gewohnten Umfelds können Vertrauen und Zusammenarbeit zusätzlich erlebbar machen.

DETAILANGEBOT 2

Arbeitsorganisation in der Zusammenarbeit

Teams stehen oft vor neuen Aufgaben oder organisatorischen Veränderungen: Wer übernimmt welche Tätigkeiten? Wie lassen sich Aufgaben sinnvoll verteilen? Welche Schnittstellen müssen klarer gestaltet werden?

Ziel ist es, Abläufe zu klären, Verantwortlichkeiten transparent zu machen und die Zusammenarbeit insgesamt effektiver zu gestalten – dabei begleiten wir Sie.

Inhalte & mögliche Bausteine

Aufgabenverteilung klären:

Das Team analysiert aktuelle Aufgaben und verteilt Verantwortlichkeiten klar und nachvollziehbar.

Prozesse optimieren:

Bestehende Abläufe werden betrachtet, Schnittstellen identifiziert und Verbesserungen entwickelt.

Priorisierung und Arbeitsplanung:

Aufgaben und Projekte werden nach Dringlichkeit und Wichtigkeit geordnet.

Kommunikation und Abstimmung:

Informationsflüsse, Entscheidungswege und Abstimmungsprozesse werden definiert.

Transfer und Umsetzung:

Ergebnisse werden gebündelt und in konkrete Schritte übersetzt, damit die neue Arbeitsorganisation direkt wirksam wird.

Optional: Outdoor-Elemente:

Kooperative Aufgaben außerhalb des gewohnten Umfelds können Vertrauen und Zusammenarbeit zusätzlich erlebbar machen.

DETAILANGEBOT 3

Herausfordernde Zusammenarbeit

Steht Ihr Team unter Druck? Hat sich die Stimmung verschlechtert oder gibt es unausgesprochene Spannungen? Fehlt die gegenseitige Wertschätzung? Ziel ist es, Kommunikations- und Verhaltensmuster sichtbar zu machen, Vertrauen zurückzugewinnen und gemeinsam tragfähige Vereinbarungen für die Zusammenarbeit zu entwickeln – dabei unterstützen wir Sie.

Inhalte & mögliche Bausteine

Teamstimmung und Zusammenarbeit reflektieren:

Wahrnehmungen werden ausgetauscht und Einflussfaktoren sichtbar gemacht.

Kommunikation und Konfliktmuster erkennen:

Typische Muster werden identifiziert und in ihrer Wirkung verstanden.

Rollen, Verantwortung und Erwartungen klären:

Zuständigkeiten und Schnittstellen werden offen besprochen.

Gemeinsame Vereinbarungen entwickeln:

Das Team erarbeitet tragfähige Regeln für Zusammenarbeit, Kommunikation und Entscheidungen.

Transfer und nachhaltige Umsetzung:

Ergebnisse werden priorisiert und in konkrete nächste Schritte überführt.

Optional: Outdoor-Elemente:

Kooperative Aufgaben außerhalb des gewohnten Umfelds können Vertrauen und Zusammenarbeit zusätzlich erlebbar machen.

SEMINARE

Seminarformate im Überblick

Ihr Team oder Ihre Organisation soll in wichtigen Kompetenzen gestärkt werden? Wir entwickeln Seminare, die Wissen in konkrete Ergebnisse verwandeln. Unsere Formate orientieren sich an Ihren Zielen, verbinden fachlichen Input mit praktischer Umsetzung und fördern nachhaltige Wirkung im Arbeitsalltag.

Kollegiale Beratung

Strukturiert voneinander lernen, konkrete Fälle bearbeiten und systemische Fragetechniken direkt anwenden.

[Seminarangebot 1](#)

Individuelle Seminare

Maßgeschneiderte Lernformate zu verschiedenen Themenbausteinen, wie Kommunikation, Zeit- und Selbstmanagement, Stressbewältigung und Resilienz.

[Seminarangebot 2](#)

Rahmenbedingungen

Umfang, Dauer, Inhalte und Schwerpunkte gestalten wir individuell – vom kompakten Workshop bis zur Lernreise, als Präsenzveranstaltung, Online-Format oder beides.

SEMINARANGEBOT 1

Kollegiale Beratung

Möglicher Zeitrahmen: ein halber Tag

Strukturiert voneinander lernen – praxisnah und wirkungsvoll

Kollegiale Beratung ist ein bewährtes Verfahren zur gezielten Bearbeitung konkreter beruflicher Anliegen. Eine Person bringt ein aktuelles Thema oder eine herausfordernde Situation aus dem Arbeitsalltag ein, die Gruppe begleitet den Prozess mit klärenden Fragen, Hypothesen sowie unterschiedlichen Perspektiven und Ideen.

Dabei erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in systemische Fragetechniken, die helfen, Situationen differenziert zu betrachten und neue Denk- und Handlungsoptionen zu eröffnen.

Die Beratung findet in kleinen Gruppen statt und schafft einen geschützten, wertschätzenden Rahmen für Reflexion, Austausch und kollegiale Unterstützung. Die klare Struktur gibt Sicherheit und Orientierung, stärkt eine lösungsorientierte Haltung und fördert zugleich das gegenseitige Vertrauen.

Wir führen in das Format ein, begleiten die ersten Sequenzen und machen Ablauf sowie Rollen im Beratungsprozess transparent. Ziel ist es, die Teilnehmenden Schritt für Schritt mit der Methode vertraut zu machen und ihnen Sicherheit für die eigenständige Anwendung zu vermitteln.

Im Anschluss sind die Teilnehmenden in der Lage, Kollegiale Beratungen selbstständig durchzuführen und die Rollen von Fallgeberin, Beraterin und Moderator*in eigenständig zu übernehmen.

Nutzen für Organisationen:

Das Seminar stärkt die bereichsübergreifende Zusammenarbeit, fördert eigenverantwortliche Lösungsfindung im Team und schafft nachhaltige Strukturen für Wissenstransfer, Reflexion und gegenseitige Unterstützung im Arbeitsalltag. Systemisches Denken und Fragen werden erlernt und ausprobiert.

Rahmen:

Heterogene Gruppen mit einer Größe von 8 bis 16 Personen.

SEMINARANGEBOT 2

Individuelle Seminare

Maßgeschneidert, praxisnah, wirksam

Ihr Team oder Ihre Organisation soll in wichtigen **Kompetenzen** gestärkt werden?

Wir entwickeln Seminare, die Wissen in konkrete Ergebnisse verwandeln. Unsere Formate orientieren sich an Ihren Zielen, verbinden fachlichen Input mit praktischer Umsetzung und fördern nachhaltige Wirkung im Arbeitsalltag.

Mögliche Themenbausteine

Kommunikation
Zeit- und Selbstmanagement
Stressbewältigung
Resilienz

Unsere Seminare verbinden fundiertes Fachwissen mit praxisnahen Übungen, Reflexion und direktem Transfer in den Arbeitsalltag. So werden neue Fähigkeiten dauerhaft verankert und wirksam umgesetzt.

Nutzen für Organisationen:

Individuell zugeschnittene Seminare stärken gezielt die Kompetenzen von Mitarbeitenden, unterstützen Veränderungsprozesse nachhaltig und erhöhen Motivation, Zusammenarbeit sowie Handlungssicherheit im beruflichen Alltag.

Rahmen

Umfang, Dauer, Inhalte und Schwerpunkte gestalten wir individuell. Möglich sind kompakte Workshops, mehrtägige Seminarreihen, Präsenzveranstaltungen oder Online-Formate.

Je nach Zielsetzung können die Themen auch mit Teamklausuren, Führungskräfteentwicklung oder laufenden Veränderungsprozessen verzahnt werden.

KONTAKT

Interesse geweckt?

Schreiben Sie uns, wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen

Ob Kollegiale Beratung, individuelle Seminare oder Teamentwicklung – wir gestalten unsere Formate so, dass sie zu den Menschen, Herausforderungen und Zielen Ihrer Organisation passen. Die besten Lösungen entstehen dort, wo Erfahrungen, Perspektiven und konkrete Bedarfe zusammenkommen. Deshalb setzen wir auf persönliche Abstimmung, praxisnahe Konzepte und Formate, die im Arbeitsalltag wirklich anschlussfähig sind.

Wenn Sie neugierig geworden sind und überlegen, welches Angebot zu Ihrem Team oder Ihrer Organisation passt, kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch. Gemeinsam klären wir Ziele, Rahmenbedingungen und Bedarfe und entwickeln passende nächste Schritte. Schreiben Sie uns gerne – wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Organisation kennenzulernen.

info@systemkraft-mensch.de